



AIGA

11 Avenue du Général Leclerc



65110 Cauterets

Accueil Espace Balnéo

Demande de renseignements/ réservations :



aiga@garden-city.fr



07 56 38 96 91

ou auprès de la réception de l'hôtel

Green Spa, marque engagée



Nive



Ecoresponsable



100%
Vegan
& Cruelty-free



Eco-cert



Made in France



MASSAGES BIEN-ÊTRE

-10% POUR NOS RÉSIDENTS

MASSAGE CALIFORNIEN

55 MIN - 85€

Une invitation au lâcher-prise qui procure une détente profonde. Partant d'effleurages doux, amples et enveloppants, du cuir chevelu à la voûte plantaire, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour apaiser et effacer les tensions physiques et mentales.

MASSAGE BALINAIS

55 MIN - 85€

Inspiré des cultures indienne, indonésienne et chinoise, ce massage aux multiples bienfaits allie relaxation et tonicité. Très complet, il apporte une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit.

L'INSTANT PRÉSENT

55 MIN - 85€

Ce massage sur mesure s'adapte à vous, à ce dont votre corps et votre esprit ont besoin.

Il permet de dénouer les tensions et libérer la tête pour apporter un bien-être global en réponse aux déséquilibres causés par un style de vie moderne.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50 MIN - 75€

Une pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie est un art ancestral d'acupression sur les zones réflexes du pied, qui agit de façon subtil pour stimuler l'organisme, libérer les blocages, et gommer fatigue et stress.

DEEP MASSAGE

55 MIN - 85€

Ce massage des tissus profonds vise la décontraction musculaire et agit sur le corps pour assouplir, oxygéner et détoxifier les muscles pour une meilleure récupération. Les manœuvres sont lentes et profondes afin de retrouver souplesse et relaxation.

MASSAGE EXTRAIT D'HARMONIE

25 MIN - 55€

Ce massage court est déterminé selon votre besoin du moment et cible un bénéfice spécifique: détente, apaiser les tensions, booster la circulation sanguine, se libérer du stress...

LÂCHER-PRISE

50 MIN - 79€

De la pointe des pieds jusqu'au sommet du crâne, ce soin réduit le stress, estompe les signes de fatigue, apaise notre système nerveux et favorise un lâcher prise émotionnel.

SOIN DU CORPS : GOMMAGE & MASSAGE CALIFORNIEN

1H20 - 105€

Succombez à ce rituel complet du corps en choisissant l'univers olfactif de votre choix. Ce soin naturel est parfait pour une peau douce, lisse et raffermie: une parenthèse pour faire peau neuve et lâcher prise tout en douceur. L'Aloé vera, l'extrait de thé vert et les grains du noyau d'abricot du gommage préparent votre peau pour recevoir les bienfaits des huiles hydratantes durant le massage

MERCI DE VOUS ADRESSER AU CENTRE BIEN-ÊTRE POUR PLUS D'INFORMATIONS

aiga@garden-city.fr - 07 56 38 96 91