

## SOIN NETTOYANT & RELAXANT

Le soin idéal pour purifier et illuminer la peau et effacer les imperfections.

- ✓ Côté pureté : Nettoyage marin, gommage Thalac, extraction des impuretés et masque aux algues.
- ✓ Côté détente : Un massage relaxant du visage, du cou et des trapèzes.

## GOMMAGE CORPS - EXFOLIATION DOUCE

Gommage Thalac : Le soin purifiant au sel de Méditerranée pour une peau lisse et illuminée.

- ✓ Bénéfices : Active la circulation, lisse le grain de peau et prévient les poils incarnés.

## RÉSERVATION

La réservation se fait en réception ou par téléphone :

**+33(0)4 65 65 64 07**

## PRÉ-RÉSERVEZ

Remplissez ce formulaire et vous serez recontacté par notre réception



**GARDEN & CITY**

COMME CHEZ VOUS !

**Grimaud**



## RÉSERVEZ VOTRE PRESTATION BIEN-ÊTRE

Découvrez nos soins et laissez-vous tenter !

**+33(0)4 65 65 64 07**

606 Route de Collobrières 83310 GRIMAUD  
Les Bastides de Grimaud



# MASSAGE SIGNATURE

Un soin sur-mesure, entièrement personnalisé, directement chez VOUS.

Succombez à un soin d'exception conçu pour libérer vos tensions physiques et émotionnelles. Plus qu'un massage, c'est un voyage sensoriel qui stimule votre vitalité, apaise votre esprit et améliore durablement votre sommeil.

Un instant de douceur pour toute la famille :

- ✓ Enfants (dès 6 ans) : Idéal pour canaliser le stress, apprivoiser les émotions et s'offrir un moment de calme.
- ✓ Futures mamans : Un cocon de bien-être pour soulager les maux de la grossesse et créer un lien tendre avec bébé.

Pourquoi ça marche ? L'alliance parfaite entre efficacité (détente musculaire, circulation relancée) et reconnexion à soi.

# MASSAGE SUÉDOIS & DEEP TISSUE

Le massage idéal pour les sportifs, ou toutes personnes en quête d'un vrai soulagement.



Libérez vos tensions profondes. Ce soin fusionne l'énergie du suédois et la précision du deep tissue pour dénouer les nœuds musculaires par des pressions fermes et ciblées.

- ✓ Sportifs : Récupération accélérée et muscles légers.
- ✓ Actifs : Soulagement immédiat du dos et des cervicales.

Le résultat ? Un corps remis à neuf, mobile et dynamisé.

# MASSAGE HAWAÏËN LOMI LOMI

Un soin fluide et puissant, comme les vagues de l'océan... à domicile.

Laissez-vous porter par ce soin ancestral aux mouvements amples et enveloppants, pratiqué avec les avant-bras au rythme des vagues. Ce massage fluide libère les blocages et dissout le stress.

- ✓ Esprit : Un lâcher-prise total et une paix intérieure profonde.
- ✓ Corps : Des muscles détendus et une énergie relancée.

Corps et esprit rééquilibrés à la clef !